



**ТАЙНИТЕ НА
СИЛНИЯ УМ**

Съдържание

Тайните на силния ум – стр. 1

Глава 1 – Разбирането на ума – стр. 3

Глава 2 – Как да развиеш умствената си сила? – стр. 8

Глава 3 – Практики за умствено развитие – стр. 14

Глава 4 – Подсъзнанието и самопрограмирането – стр. 17

Глава 5 – Законът за привличането – стр. 21

Глава 6 – Креативността и въображението – стр. 24

Глава 7 – Вглъбяване в различни области – стр. 26

Глава 8 – Алтернативи – стр. 29



Глава 1 – Разбирането на ума

Първата стъпка към разбирането на ума е да осъзнаеш, че **твоите мисли** са това, което определя ежедневните ти преживявания. Това е основен принцип на всички духовни учения и езотерични школи. Същото се потвърждава и в някои научни области, като **квантовата механика**.

Хората изграждат определени мисловни модели, които усвояват от обществото, родителите си, групи и организации. След това те проектират тези модели върху света около себе си. Това води до погрешното убеждение, че техните собствени интерпретации и проекции са „**истината**“. Но истината е различна за всеки човек, защото зависи от неговите уникални мисли. Именно това е причината за голямото разнообразие в света.